

# Enséñame a despedirme

Duelo por la muerte de mi mascota



## ¿Por qué me siento tan triste?

### Ha fallecido nuestra mascota, ¿es normal sentir tanta tristeza?

Para los adultos y para los niños el fallecimiento de una mascota produce un sentimiento de pérdida y duelo equiparable al que se vive tras una pérdida humana.

### ¿Por qué me siento así?

La expresión de la tristeza puede estar mal entendida y no aceptada socialmente, provocando vergüenza y ocultamiento. Además, la culpabilidad puede aparecer en casos en los que se ha tenido que decidir poner fin al sufrimiento de la mascota en una **clínica veterinaria**.

- ↪ Los veterinarios nos están ayudando mucho y han hecho lo posible por salvar a nuestra mascota, pero sabes que está muy enferma y no mejorará, está sufriendo mucho y ésta es la manera más compasiva de aliviar su dolor.
- ↪ No va a sentir dolor, ni miedo, estará tranquila y morirá en paz, feliz de haber compartido con nosotros, su familia, sus últimos momentos.

### ¿Es bueno que mis hijos se despidan?

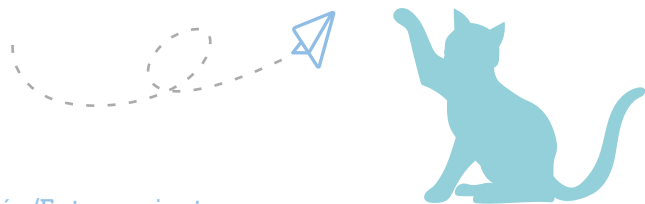
Si, ya que **muchos niños desean despedirse y acompañar a su mascota**. Es bueno que se les explique qué va a pasar y por qué se ha decidido recurrir a un veterinario para los últimos momentos de su vida.

### En el colegio:

Es recomendable informar al profesorado de la situación de duelo del niño por la muerte de su mascota, así estará supervisado. Tanto familia como profesores **animarán al niño a compartir con el resto de compañeros esta experiencia**.

### ¿Cómo puedo despedirme de mi mascota?

Se recomienda **una despedida a través de los rituales que mejor consideremos**: unas palabras de despedida, un dibujo o poema o cualquier otro gesto que nos ayude a agradecer de manera serena el amor hacia nuestra mascota.



### Creación/Enterramiento:

Cada vez son más los seguros de decesos que se ocupan de un funeral específico para nuestra mascota e incluye el servicio de inhumación, señal del **aumento de sensibilidad que se está produciendo en este tipo de duelos**.

Quando llegue el momento te sentirás preparado para abrir tu hogar a una nueva mascota. Permite que pase el tiempo necesario para haberte recuperado y poder tomar la decisión con serenidad.



Siéntate a mi lado, te voy a contar un cuento...



## ¿Los elefantes saben cantar?



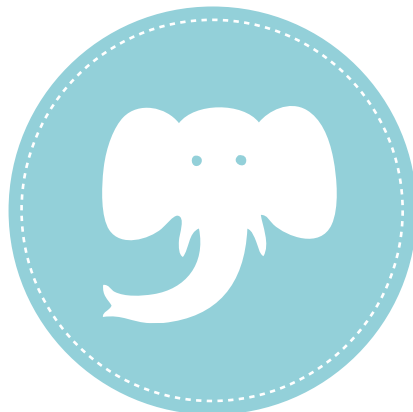
*'Hola Papá y Mamá, hoy en el colegio hemos aprendido que algunos animales se parecen mucho a los humanos. Nos han contado, por ejemplo, que entre los elefantes cuando uno se hace muy mayor y está muy enfermo, el resto de la familia le acompaña hasta un lugar especial donde se queda tranquilo, cierra los ojos y muere.*

*También nos han contado que algunos pájaros, como los cuervos, y otras especies como los chimpancés y los delfines también sienten la pérdida de un ser querido. Yo he levantado la mano para preguntar a Lourdes, la profesora, si los elefantes saben cantar. Lourdes me ha mirado un poco extrañada, y me ha dicho que no lo sabía y que por qué lo preguntaba.*

*Entonces les he contado a todos la historia de nuestra gatita Marlo. Marlo llevaba un tiempo muy malita porque era muy mayor y para que no sufriera le llevamos al veterinario, que es como un doctor de animales, para que le ayudase a cerrar los ojos y marcharse tranquila. Yo le hice un dibujo, mamá le cantó una canción y papá buscó la pelotita con la que jugaba Marlo para dejarla a su lado. En el jardín de casa plantamos unas semillas que ahora han crecido y se han hecho flores de muchos colores. Les he contado a mis compañeros que después de despedirme de Marlo me sentí mucho mejor, porque Marlo se marchó feliz, escuchando a mi mamá cantar y con su pelotita preferida.*

*Por eso creo que los elefantes, los delfines y los chimpancés hacen lo mismo, acompañan y se despiden de sus seres queridos en sus últimos momentos y, además, ¡seguro que también les cantan canciones, les hacen dibujos y les despiden con sus juguetes favoritos!*

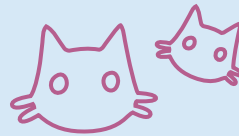
*Al final Lourdes no me ha aclarado si los elefantes saben o no cantar. Mamá, papá...¿Los elefantes saben cantar?'*



## Actividades

Ideas para despedirnos de nuestra mascota y agradecerle su amor.

¿Pintamos un dibujo de nuestra mascota jugando feliz con todos nosotros y lo llevamos mañana al colegio para enseñárselo a los compañeros?



Podemos entregar al veterinario alguno de sus juguetes favoritos mientras permanecemos a su lado para que nuestra mascota se sienta tranquila

Vamos a relajarnos...cierra los ojos conmigo... vamos a sentir nuestra respiración...Podemos imaginar a nuestra mascota en un lugar maravilloso, jugando con su juguete favorito y muy contento allí donde esté.



Podemos escribirle un poema, o unas palabras de agradecimiento por todo el cariño que nos ha dado.  
**Le deseamos un feliz viaje.**

